

**Leven in vrijheid!
Ontdek wat jij kan doen.**



MOVE

NATIONALE
KINDER
HERDENKING 4 MEI

Dit doe-boek is gemaakt om kinderen te inspireren in actie te komen voor het behoud van onze vrijheid. Het is een uitgave van Stichting Nationale Kinderherdenking 4 mei en Stichting Move in het kader van ‘80 jaar vrijheid’ en 10 jaar Nationale Kinderherdenking 4 mei.

Colofon

Concept en organisatie

Dorien Korsten

Tekst

Stichting Move
Bart van Ratingen (DBDK)

Ontwerp en vormgeving

Manuela Vermeeren (DBDK)

Uitgever

Stichting Nationale Kinderherdenking 4 mei

Eerste druk, Den Haag 2025

Talentenquiz, profielen en stappenplan

© Stichting Move

Fotografie

Nationale Kinderherdenking 4 mei

Met dank aan

YoungImpact
Lotte ter Horst
Rocco van der Mark

Contact

Stichting Nationale Kinderherdenking 4 mei

info@nationalekinderherdenking.nl
www.nationalekinderherdenking.nl

Stichting Move

info@stichtingmove.nl
www.stichtingmove.nl

In Nederland leven wij sinds het einde van de Tweede Wereldoorlog in vrijheid. Daarvoor hebben dappere mensen gestreden. Voor ons lijkt die vrijheid misschien vanzelfsprekend. Maar dat is het niet.

Want op allerlei plekken op aarde is er sprake van onderdrukking en oorlog. Worden er mensen beroofd van hun bezit, rechten en bewegingsvrijheid. En kunnen mensen niet vrij leven. Vaak worden ze opgesloten of zelfs vermoord als ze daartegen in opstand komen.

Vrijheid ook jij kunt daar iets voor doen!

Ook veel kinderen wereldwijd hebben geen onbezorgde jeugd omdat ze opgroeien in geweld en onderdrukking. Soms moeten ze vluchten. Je ziet de beelden op de televisie of je leest erover op social media. Misschien zit er bij jou in de klas wel iemand die gevlucht is uit een oorlogsgebied?

Kinderen in Nederland maken zich zorgen over al dat geweld in de wereld. Dat blijkt uit onderzoek van het Jeugdjournaal. Juist daarom willen we jou laten zien dat jij zelf iets kunt doen om die vrijheid te bewaren en te vieren. Misschien weet je niet precies wat, maar daar gaat dit boekje je bij helpen. Doe de opdrachten en beantwoord de quizvragen en ontdek dat ook jij een echte vrijheidsheld kunt worden!



In Nederland leven we gelukkig in vrede. Na de Tweede Wereldoorlog worden wij niet meer bezet of onderdrukt. We zijn vrij om te denken, te dromen en ons te uiten. Natuurlijk gelden er wetten, maar daarbinnen kunnen we zelf onze toekomst vormgeven. Je zou kunnen zeggen: de Tweede Wereldoorlog is niet jouw oorlog. Maar het is wel jouw vrijheid!

Denk eens na...
wat betekent vrijheid allemaal voor jou?

Voor mij betekent **vrijheid** dat ik ...

elke dag naar school kan.

Op televisie en sociale media zie je dat vrijheid niet vanzelfsprekend is voor iedereen. In sommige landen groeien kinderen op in oorlog. Ze kunnen niet naar school en zien dagelijks geweld. Soms moeten ze zelfs vluchten naar een ander land.

Oorlog in Oekraïne

Sinds 2022 is er oorlog in Oekraïne. Rusland viel toen het land binnen. Nog steeds zijn er veel gevechten, wat het leven voor de kinderen daar heel moeilijk maakt. Veel Oekraïners zijn daarom naar andere landen gevlucht, waaronder naar Nederland. Hier wonen nu meer dan 100.000 vluchtelingen die nog steeds niet naar huis kunnen.

Vrijheid is niet vanzelfsprekend

Onderdrukking van de Oeigoeren

De Oeigoeren wonen in het westen van China. Veel van hen zijn moslim en hebben hun eigen tradities en taal. Van China mag dat niet meer, daarom worden ze al jaren onderdrukt. De Oeigoeren worden erg slecht behandeld. Meer dan twee miljoen Oeigoeren zijn door China in strafkampen gezet, waar ze niet in vrijheid kunnen leven.

Oorlog in Syrië

In Syrië woedt al sinds 2011 oorlog. Veel steden liggen in puin en miljoenen kinderen kunnen niet naar school. Zes miljoen Syriërs moesten uit hun land vluchten. En nog steeds is het niet duidelijk hoe het verder zal gaan: het geweld blijft oplaaien. Van een echt stabiele vrede lijkt voorlopig nog geen sprake.

Vrijheid moet je doen!

In Nederland kunnen we vrij leven. En dat willen we heel graag zo houden. Daarom is het belangrijk om onze vrijheid te beschermen, nu en in de toekomst. Misschien zul je zelf ook ooit kinderen hebben. Dan wil je toch dat ook zij in vrijheid kunnen leven?

Maar hoe doe je dat, de vrijheid beschermen? Wij zeggen: vrijheid is een werkwoord! Vrijheid moet je doen! Daarom helpen we je in dit actieboek een goede actie te kiezen die bij jou past.

Denk eens na: zou je nu al een idee hebben over wat jij zou kunnen doen?

Tip: maak het niet te moeilijk! Twee minuten stil zijn tijdens de Nationale Kinderherdenking op 4 mei is ook een actie!

Nee, ik zou het echt niet weten, want

.....

.....

.....

.....

Ja, ik heb wel een idee. Ik zou

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Talenten - quiz

Het is leuk een actie te doen die goed aansluit bij jouw talenten of interesses. Daarom gaan we eerst ontdekken wat jij heel goed kan en wat je leuk vindt! Misschien ben je een supergoede schilder? Een echte danskampioen? Of goed in het vertellen van verhalen?

- In deze quiz ontdek je jouw talenten en welke acties daar goed bij aansluiten. Zo werkt het:
- Lees elke vraag goed.
 - Kies het antwoord dat het beste bij jou past.
 - Zet een kruisje in het bolletje bij jouw keuze.

Soms zul je je in beide antwoorden wel een beetje herkennen, maar kies er toch één! Er is geen goed of fout antwoord.

Tip: Denk niet te lang na! Meestal is het eerste wat bij je opkomt het beste antwoord!

Oefenen

 Ik hou van honden

 Ik hou van katten

Beantwoord de keuzevragen van de talenten-quiz op de volgende pagina en ontdek jouw talenten!



Optellen maar! Hoe ziet jouw score eruit?

Tel het aantal kruisjes dat je per symbool hebt. Welk symbool heb je het vaakst aangekruist?

Ik koos het vaakst...

	→	
	→	
	→	
	→	

Op de volgende pagina's zie je meer over jouw profiel. Kijk snel welke ideeën al voor je klaar staan! Uiteraard kan je ook bij andere profielen kijken!

Nieuwsgierigheid

Je wilt altijd nieuwe dingen ontdekken en leren hoe alles werkt.

Slimme oplossingen vinden

Je bedenkt goede manieren om problemen op te lossen.



Jij bent een echte verkenner!

Verkenners gaan graag op onderzoek uit. Verkenners zijn vaak goed in rekenen, werken netjes, en zijn goed in het vinden van oplossingen. Jij gaat op zoek naar verhalen, feiten en sporen uit het verleden om anderen te laten zien wat we van de geschiedenis kunnen leren.

Doorzetten

Als iets lastig is, geef je niet snel op en blijf je proberen totdat het lukt.

Oog voor detail

Je let op kleine dingen die anderen misschien niet zien.

Goed nadenken

Je kunt goed denken en onderzoekt verschillende kanten van een verhaal.

Ontdek wat jij als verkenner kan doen!

Verhalen over vrede verzamelen. Interview je ouders, opa's en oma's, of buren over hoe zij vrede ervaren en deel deze verhalen in de klas of met de Nationale Kinderherdenking 4 mei.

Tip: bedenk van tevoren wat interviewvragen en laat ze nalezen door je ouders of verzorgers.

Maak een spreekbeurt of schrijf een werkstuk over vrede en vrijheid.

Tip: Vertel over iemand die veel heeft gedaan voor de vrijheid, zoals Mahatma Gandhi, Rosa Parks of Malala Yousafzai, of over een land waar mensen niet in vrijheid kunnen leven.

Vredeswandeling maken. Wandel samen met anderen door je woonplaats en ontdek de sporen van oorlog bij jou in de buurt. Heeft jouw woonplaats een oorlogsmonument? Of vangen jullie vluchtelingen bij jou in de buurt op? Wat vertellen deze plekken over vrede en veiligheid?

Maak een quiz over vrede en vrijheid en presenteer deze in je klas. Zo kunnen andere kinderen ook meer leren over dit belangrijke onderwerp. Welke lessen neem jij mee uit de geschiedenis?

Lees een boek over vrede en veiligheid. Kies een boek zoals *Net als ik*, *Project Mens*, *Wij blijven bij elkaar* en *Helden!* of vraag naar tips in de bibliotheek.

Onderzoek of er **activiteiten** zijn waar jij (misschien met vrienden of je klas) aan mee kan doen. Denk aan een museum, een gastles op school of meedoen aan een vrijwilligersproject.

Denk eens na! Met welk onderzoek ga jij vrijheid doorgeven?

.....

.....

.....

.....

.....

Verbeeldingskracht

Je kunt goed bedenken hoe iets eruit zou kunnen zien of werken.

Creatief

Je hebt altijd nieuwe ideeën en vindt het leuk om dingen anders te doen.



Jij bent een echte ontwerper!

Ontwerpers hebben altijd veel ideeën en vinden het superleuk om nieuwe dingen te maken. Jij gebruikt je creativiteit om dingen mooier of beter te maken. Of je nu iets tekent, bouwt of iets heel nieuws bedenkt, ontwerpers zijn altijd bezig met het maken van iets speciaals.

Vindingrijk

Je bedenkt slimme oplossingen en komt met originele ideeën.

Zorgzaam

Je maakt iets voor anderen en kan je verplaatsen in een ander.

Samenwerken

Je werkt goed met anderen om ideeën te delen en te verbeteren.

Ontdek wat jij als ontwerper kan doen!

Maak een poster om meer aandacht te vragen voor **kinderrechten en vrijheid**. Laat zien waarom ieder kind recht heeft op vrijheid.

Wist je dat er speciale rechten zijn voor kinderen? Die staan in het VN-Kinderrechtenverdrag. Kinderen die uit hun land zijn gevlucht, hebben bijvoorbeeld recht op bescherming.

Maak een lieve kaart of tekening voor iemand die nieuw is in Nederland. Breng deze zelf langs op het asielzoekerscentrum met één van je ouders of verzorgers.

Vrijheidsvlag ontwerpen. Maak een vlag die symbool staat voor vrijheid en hijs deze samen met anderen in je huis, in de buurt of op het schoolplein.

Vouw een vredesduif. Wist je dat de duif het symbool is voor vrijheid? En dat je een kraanvogel kan vouwen met origami? Probeer het eens! Geef daarna jouw vredesduif met een mooie boodschap aan iemand die je niet kent.

Maak een eigen vrijheidsmonument. Gebruik klei, hout of gerecyclede materialen om een kunstwerk te maken en stil te staan bij oorlog en vrijheid.
Tip: vraag aan je leraar of je dit samen met de klas mag doen.

Teken een stripverhaal over vrede. Bijvoorbeeld over hoe we kunnen samenleven in vrede of hoe we nieuwe mensen welkom kunnen heten in ons land.

Aan de slag! Hoe zet jij jouw creativiteit in om de wereld een stukje mooier te maken?

Goed organiseren

Jij weet altijd precies wat er moet gebeuren en wanneer.

Oplossingen bedenken

Als iets niet werkt, bedenk jij snel een manier om het weer goed te krijgen.



Jij bent een echte regelaar!

Regelaars houden ervan om alles goed te organiseren en zorgen ervoor dat alles op rolletjes loopt. Jij bent een echte aanpakker! Jij bent supergoed in plannen en zorgt ervoor dat iedereen weet wat hij moet doen. Als er een probleem is, denken regelaars na over hoe ze het snel kunnen oplossen, zodat alles weer goed gaat.

Betrouwbaar

Je zorgt ervoor dat mensen op je kunnen rekenen en altijd weten wat ze moeten doen.

Geordend

Je houdt alles netjes en zorgt ervoor dat alles op de juiste plek staat.

Rustig blijven

Zelfs als het druk is, blijf jij kalm en zorg je ervoor dat alles onder controle is.

Ontdek wat jij als regelaar kan doen!

Denk aan het inzamelen van statiegeld voor een goed doel. Veel organisaties zetten zich in om mensen die in oorlog leven of voor oorlog vluchten te helpen. Bijvoorbeeld WarChild of Stichting Vluchteling. Jij kan ook helpen! Haal statiegeld op en doneer het aan een goed doel.

Doe mee met een sportevenement en laat je sponsoren door bijvoorbeeld je ouders, opa en oma, of burens. Of organiseer zelf een sponsorloop met jouw school, (sport)vereniging of buurthuis en haal samen geld op voor een goed doel.

Zoek je kast uit! Via Goods For Refugees kan je spullen geven aan vluchtelingen in Nederland. Denk bijvoorbeeld aan speelgoed dat je niet meer gebruikt, boeken die je al hebt gelezen, of kleren die te klein voor je zijn. Duik je kast in, met welke spullen zou je iemand anders blij kunnen

maken? Je kunt ook bij familie, klasgenoten en burens speelgoed of andere mooie spullen inzamelen.

Organiseer een bake sale. Bak koekjes, cupcakes, of iets anders. Verkoop dit, bijvoorbeeld op school of in de buurt. Het geld kan je doneren aan een goed doel, zoals UNICEF of Stichting Vluchteling.

Tip: maak de cupcakes extra leuk door er een vredesduif of vredesteken op te zetten!

Organiseer een activiteit met een International Schakelklas (ISK). Zit er een klas met vluchtelingenkinderen bij jou in de buurt? Kijk of je samen een keer een leuke activiteit kan organiseren of nodig ze een keer uit bij jullie in de klas! Denk aan een cultuurfeest, een buurtbarbecue, of een sportdag.

En nu jij! Welke oplossingen zie jij voor vrede en vrijheid?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Creatief

Je bedenkt altijd nieuwe en leuke verhalen.

Goed praten

Je kunt goed uitleggen wat er gebeurt en maakt het spannend of grappig.



Jij bent een echte verteller!

Vertellers zijn goed met woorden. Als verteller heb jij het talent om verhalen te bedenken en anderen mee te nemen in jouw avonturen. Of je nu vertelt, schrijft of een voorstelling maakt, jij weet altijd hoe je de aandacht vasthoudt. Vertellers leggen makkelijk contact met anderen en hebben een rijke verbeelding.

Verbeeldingskracht

Je ziet alles voor je en maakt in je gedachten een geweldig verhaal.

Mensen enthousiast maken

Jij laat iedereen luisteren en zorgt ervoor dat ze je verhaal willen horen.

Aandacht voor details

Je onthoudt altijd alle interessante details, waardoor het verhaal nog leuker wordt.

Ontdek wat jij als verteller kan doen!

Deel vrijheidskaartjes uit. Maak kaartjes met een boodschap, bijvoorbeeld "Ik vind vrijheid belangrijk, jij ook? Laten we samen zorgen voor een wereld vol vrede. Kom je ook in actie?" Zo roep je mensen op om hierbij stil te staan en kan je ze misschien zelfs overtuigen om zelf ook in actie te komen!

Verzamel verhalen over vrijheid. Interview je ouders, opa, oma of buren over wat vrede betekent voor hen en deel deze verhalen in de klas en met de Nationale Kinderherdenking 4 mei.

Tip: bedenk van tevoren wat interviewvragen en laat ze nalezen door je ouders of verzorgers.

Schrijf een gedicht, verhaal of lied over vrede. Misschien mag je die wel delen in de klas!

Deel jouw ervaring over de Nationale Verhalendag, de Loop voor Hoop of Nationale Kinderherdenking 4 mei. Welke verhalen heb je onthouden? Wat maakte indruk? Maak bijvoorbeeld een vlog, verhaal of gedicht.

Maak een lieve kaart of tekening voor iemand anders. Zit er een asielzoekerscentrum bij jou in de buurt? Ga een keer langs met een ouder of verzorger met een lieve boodschap. Wie weet is er ook wel een kind waarmee je (pen)vrienden kan worden. Vraag dit na bij de mensen die er werken.

Theater over vrijheid maken. Schrijf en speel een korte voorstelling over bevrijding en vrijheid en laat anderen erover nadenken. Vraag aan je school of je buurthuis of je deze mag opvoeren voor publiek.

We zijn benieuwd! Met welke verhalen ga jij inspireren?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

START

Weet je wat je gaat doen?

JA

NEE

Doe de talentenquiz op pagina 8 en 9 en kijk naar de voorbeeldacties die bij jou passen!

JA

Moet je nog iets anders voorbereiden?

NEE

TIJD VOOR ACTIE!
Kijk hiernaast voor extra tips!
Vergeet niet je actie vast te leggen met foto's of video's.

TIP 1

Bereid je actie goed voor
Het is fantastisch dat jij in actie komt voor vrijheid en dat heel goed zelf regelt. Het is wel belangrijk om met je ouders of verzorgers of op school je actie te bespreken. Zij hebben ook goede tips en kunnen goed opletten of je niet iets over het hoofd ziet.

TIP 2

Neem iemand mee
Ga niet zomaar in je eentje op straat of naar mensen toe. Neem altijd een ouder, verzorger of leerkracht mee. Zij kunnen dan altijd helpen als er iets is en letten een beetje op.

TIP 3

Ga je in gesprek?
Het kan best moeilijk zijn om met mensen te praten die een oorlog hebben meegemaakt, omdat ze misschien verdrietige of heftige herinneringen hebben. Luister goed en wees respectvol. Neem hun verhaal serieus en geef hen de tijd als ze verdrietig worden. Vraag aan de persoon waar ze over willen praten. En, tip 2: neem iemand mee.

TIP 4

Geld nodig?
Heb je een geweldig idee voor een actie, maar heb je daar geld voor nodig? Op verschillende plekken kan je geld vragen. Via het programma www.ikbengeweldig.nl kan jij een aanvraag doen bij NJR. Je kan ook bij een lokale bakker of winkel vragen of die een bijdrage willen doen of langs de deuren gaan om statiegeld in te zamelen.

Welke actie ga je doen?

Voor wie?

Heb je materialen nodig?

JA

NEE

Doe je de actie samen met een vriend(in)?

JA

Wie doet wat?

Welke materialen?

Wat heb je al?

Hoe kom je hieraan?

ACTIE GEDAAN?
Laat ons zien wat je hebt gedaan!

NEE

JA

GA NAAR START

Fantastisch!

Nu heb jij je echt ingezet voor vrijheid! Daar mag je heel trots op zijn. Wij zijn heel benieuwd naar wat je gedaan hebt. Stuur jouw actie daarom naar ons toe, zodat we die op de website kunnen zetten. Zo kun jij ook andere kinderen motiveren en inspireren om zich in te zetten voor vrijheid! Als dank voor jouw inzet sturen we je een digitaal certificaat toe en een prachtige George Maduro Coin!

Ga naar www.nationalekinderherdenking.nl, kies 'Kom in actie' en stuur je actie daar in. We zien ook graag de foto's en video's!

Vragen kan je stellen via kominactie@nationalekinderherdenking.nl

Schrijf, teken, doedel, plak hier hoe jouw actie voor vrijheid eruit ziet...

Schrijf, teken, doedel, plak hier hoe jouw actie voor vrijheid eruit ziet...

Schrijf, teken, doedel, plak hier hoe jouw actie voor vrijheid eruit ziet...

Vergeet niet jouw actie in te sturen!

Nu heb jij je echt ingezet voor vrijheid! Daar mag je heel trots op zijn. Wij zijn heel benieuwd naar wat je gedaan hebt. Stuur jouw actie daarom naar ons toe, zodat we die op de website kunnen zetten. Zo kun jij ook andere kinderen motiveren en inspireren om zich in te zetten voor vrijheid! Als dank voor jouw inzet sturen we je een digitaal certificaat toe en een prachtige George Maduro Coin!

1. Ga naar www.nationalekinderherdenking.nl
2. Kies 'Kom in actie'.
3. Stuur je actie daar in.

We zien ook graag de foto's en video's!

Vragen kan je stellen via
kominactie@nationalekinderherdenking.nl



Vrijkaartje voor Madurodam

Deze bon geeft recht op een gratis bezoek aan Madurodam!

Voorwaarden

Je bent niet ouder dan 16 jaar. Je hebt je ingezet voor het project 'Kom in actie'. Je neemt een ander kind mee dat uit zijn of haar eigen land moest vluchten voor oorlog of geweld. Ook voor dat kind is de toegang dus gratis!

Hoe werkt het?

1. Knip de bon uit en lever die in bij de kassa van Madurodam.
2. Neem je ingevulde doe-boekje mee en je buddy, die ook niet ouder dan 16 jaar is.
3. De actie loopt het hele jaar 2026 en stopt op 3 januari 2027.
4. Zie de actuele openingstijden op www.madurodam.nl



Vrijheid lijkt vanzelfsprekend.
Maar dat is het niet.
Vrijheid moet je doen!